

2026年4-6月 活動抽籤結果

龍舟義工隊			
12/6, 19/6			
下午4:30至下午6:00, 時間待定			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	周X瑋 (DSC/1712)		
2	陳X熙 (DSC/1074)		
3	鍾X峰 (DSC/1851)		
4	張X誠 (DSC/107)		
5	游X媚 (DSC/616)		
6			
7			
8			
9			
10			

特能童軍集會之『童軍』知多少			
24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5			
下午5:00至下午7:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	嚴X聰 (DSC/131)		
2	陳X熙 (DSC/1074)		
3	黃X淘 (DSC/340)		
4	陳X希 (DSC/232)		
5	郭X穎 (DSC/603)		
6	李X駿 (DSC/1790)		
7	鞏X雨 (DSC/1499)		
8	馮X廉 (DSC/103)		
9	文X禮 (DSC/223)		
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

此活動只限童軍成員參加，
如有興趣參加，
請與社工冼先生聯絡。

木箱鼓 (4-6/2026)			
2/4, 9/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5			
下午4:15至下午5:45			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	馮X天 (DSC/547)		
2	梅X沖 (DSC/329)		
3	郭X穎 (DSC/603)		
4	李X洋 (DSC/327)		
5	鄭X意 (DSC/1452)		
6	陳X偉 (DSC/1788)		
7	沈X林 (DSC/1609)		
8	宋X峰 (DSC/860)		
9	鄺X嫦 (DSC/1341)		
10	王X亨 (DSC/736)		
11	何X霞 (DSC/1638)		
12	文X禮 (DSC/223)		

繼續魔力橋			
14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5			
下午4:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	嚴X聰 (DSC/131)		
2	鍾X峰 (DSC/1851)		
3	周X朗 (DSC/899)		
4	郭X (DSC/765)		
5	宋X峰 (DSC/860)		
6	鄺X嫦 (DSC/1341)		

龍舟訓練2026			
9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6			
下午12:30至下午5:30			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	何X明 (DSC/1560)		
2	陳X熙 (DSC/1074)		
3	鍾X峰 (DSC/1851)		
4	梁X邦 (DSC/024)		
5	李X聲 (DSC/163)		
6	黃X淘 (DSC/340)		
7	郭X穎 (DSC/603)		
8	李X傑 (DSC/399)		
9	鄺X嫦 (DSC/1341)		
10	黃X聰 (DSC/143)		
11	文X禮 (DSC/223)		

乒乓學堂(4-6/2026)			
6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6			
下午5:00至下午7:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	何X鋒 (DSC/1614)		
2	黃X淘 (DSC/340)		
3	游X媚 (DSC/616)		
4	何X明 (DSC/1560)		
5	黃X義 (DSC/763)		
6	宋X峰 (DSC/860)		
7	黃X熙 (DSC/227)		
8	鞏X雨 (DSC/1499)		
9	梁X晞 (DSC/093)		

特能童軍之貝登堡勳爵足跡			
30/5/2026			
上午10:30至下午3:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	陳X熙 (DSC/1074)		
2	嚴X聰 (DSC/131)		
3	黃X淘 (DSC/340)		
4	陳X希 (DSC/232)		
5	郭X穎 (DSC/603)		
6	李X駿 (DSC/1790)		
7	鞏X雨 (DSC/1499)		
8	馮X廉 (DSC/103)		
9			
10			
11			
12			

此活動只限童軍成員參加，
如有興趣參加，
請與社工冼先生聯絡。

社區關注組-港鐵義工與你一起跨中心競技2.0			
25/4/2026			
上午9:30至下午4:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	嚴X聰 (DSC/131)		
2	徐X順 (DSC/065)		
3	鍾X峰 (DSC/1851)		
4	何X樂 (DSC/025)		
5	王X怡 (DSC/1345)		
6	黃X發 (DSC/682)		
7	張X誠 (DSC/107)		
8	何X明 (DSC/1560)		
9	陳X康 (DSC/726)		
10	陳X悅 (DSC/1776)		
11	何X霞 (DSC/1638)		
12	文X禮 (DSC/223)		

走進綠色生活：茶果嶺			
21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6			
下午4:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	郭X穎 (DSC/603)		
2	周X朗 (DSC/899)		
3	麥X熙 (DSC/135)		
4	陳X悅 (DSC/1776)		
5	宋X峰 (DSC/860)		
6	王X亨 (DSC/736)		

漢堡層層疊			
2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4			
下午4:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	嚴X聰 (DSC/131)		
2	鍾X峰 (DSC/1851)		
3	鍾X萍 (DSC/1775)		
4	何X樂 (DSC/025)		
5	郭X穎 (DSC/603)		
6	朱X鋒 (DSC/783)		

開心動一番			
1/6, 8/6, 15/6, 22/6			
下午5:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	錢X平 (DSC/1594)		
2	蔡X銘 (DSC/1630)		
3	鄺X瑩 (DSC/1474)		
4			

6-10歲

欣悅團契之創世遊蹤			
17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5			
下午4:00至下午5:30			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	林X駿 (DSC/1143)		
2	梅X沖 (DSC/329)		
3	何X鋒 (DSC/1614)		
4	廖X輝 (DSC/908)		
5	周X朗 (DSC/899)		
6	沈X林 (DSC/1609)		
7	魏X慧 (DSC/942)		
8	鞏X雨 (DSC/1499)		

食到飽飽生日會			
16/5/2026			
上午11:00至下午3:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	梁X儀 (DSC/1407)		
2	鍾X峰 (DSC/1851)		
3	周X朗 (DSC/899)		
4	何X霞 (DSC/1638)		
5	張X誠 (DSC/107)		
6	梁X恩 (DSC/1059)		
7	宋X峰 (DSC/860)		
8	李X駿 (DSC/1790)		
9	賀X詠 (DSC/206)		
10	梁X晞 (DSC/093)		
11	楊X勤 (DSC/463)		
12	林X駿 (DSC/1143)		

像素+			
13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5			
下午4:30至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	張X其 (DSC/825)		
2	梅X沖 (DSC/329)		
3	張X誠 (DSC/107)		
4	梁X恩 (DSC/1059)		
5	馮X廉 (DSC/103)		
6	文X禮 (DSC/223)		

大個仔·大個女			
1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4			
下午4:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	林X駿 (DSC/1143)		
2	鍾X峰 (DSC/1851)		
3	梅X沖 (DSC/329)		
4	何X霞 (DSC/1638)		
5	沈X林 (DSC/1609)		
6	梁X恩 (DSC/1059)		

生活·科技與健康			
19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6			
下午4:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	馮X天 (DSC/547)		
2	鍾X峰 (DSC/1851)		
3	李X傑 (DSC/399)		
4	郭X (DSC/765)		
5	沈X林 (DSC/1609)		
6	宋X峰 (DSC/860)		

編織學堂(自閉症譜系障礙人士小組)			
13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5			
下午4:00至下午6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	簡簽	
1	張X其 (DSC/825)		
2	鍾X峰 (DSC/1851)		
3	梅X沖 (DSC/329)		
4	何X樂 (DSC/025)		
5	李X洋 (DSC/327)		
6	梁X晞 (DSC/093)		

KN SATURDAY (星期六 上午10:00至下午4:00)

春日花藝與輕食		會員		知悉	同事
25/4/2026		日期	時間		簡簽
中心活動室 · \$80/位					
1	嚴X聰 (DSC/131)				
2	梁X邦 (DSC/024)				
3	何X樂 (DSC/025)				
4	周X朗 (DSC/899)				
5	陳X悅 (DSC/1776)				
6	廖X輝 (DSC/908)				

「錢」途見學		會員		知悉	同事
2/5/2026		日期	時間		簡簽
中心活動室 · \$80/位					
1	梁X邦 (DSC/024)				
2	黃X浩 (DSC/137)				
3	周X朗 (DSC/899)				
4	游X廷 (DSC/460)				
5	張X誠 (DSC/107)				
6	何X明 (DSC/1560)				
7	麥X熙 (DSC/135)				
8	伍X兒 (DSC/1727)				
9	陳X康 (DSC/503)				
10	梁X恩 (DSC/1059)				
11	唐X皓 (DSC/915)				
12	文X禮 (DSC/223)				

港鐵義工與你一起再次走進粉嶺		會員		知悉	同事
23/5/2026		日期	時間		簡簽
粉嶺 · \$100/位					
1	黃X浩 (DSC/137)				
2	何X偉 (DSC/1375)				
3	李X兒 (DSC/1496)				
4	葉X謙 (DSC/895)				
5	周X朗 (DSC/899)				
6	陳X菁 (DSC/243)				
7	姚X賢 (DSC/1120)				
8	張X誠 (DSC/107)				
9	陳X朗 (DSC/527)				
10	伍X兒 (DSC/1727)				
11	鄺X嫦 (DSC/1341)				
12	唐X皓 (DSC/915)				

時鐘匠人		會員		知悉	同事
27/6/2026		日期	時間		簡簽
中心活動室 · \$80/位					
1	何X偉 (DSC/1375)				
2	葉X謙 (DSC/895)				
3	周X朗 (DSC/899)				
4	李X傑 (DSC/399)				
5	余X彤 (DSC/696)				
6	麥X熙 (DSC/135)				

2026年4-6月份 越玩悅開心				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
周X瑋	周X瑋	周X瑋	周X瑋	周X瑋
嚴X聰	張X連	嚴X聰	張X連	嚴X聰
鍾X峰	馮X枝	鍾X峰	嚴X聰	陳X偉
陳X偉	鍾X峰	陳X偉	鍾X峰	鄺X嫦
王X怡	梅X沖	黃X綸	黃X軒	黃X綸
黃X綸	倪X榮		梅X沖	楊X勤
	魏X慧		陳X偉	
	文X易		王X怡	
	鄺X嫦		魏X慧	
	廖X誠		文X易	
	黃X綸		鄺X嫦	
	梁X婷		梁X婷	

綠色香港 - 綠在沙田		會員		知悉	同事
11/4/2026		日期	時間		簡簽
沙田石門 · \$80/位					
1	嚴X聰 (DSC/131)				
2	黃X浩 (DSC/137)				
3	李X兒 (DSC/1496)				
4	黃X淘 (DSC/340)				
5	劉X偉 (DSC/274)				
6	周X朗 (DSC/899)				
7	游X廷 (DSC/460)				
8	李X諾 (DSC/1602)				
9	麥X熙 (DSC/135)				
10	陳X康 (DSC/726)				
11	陳X悅 (DSC/1776)				
12	賀X詠 (DSC/206)				
13	唐X皓 (DSC/915)				

藍綠漫遊		會員		知悉	同事
9/5/2026		日期	時間		簡簽
尖沙咀 · \$80/位					
1	黃X浩 (DSC/137)				
2	何X偉 (DSC/1375)				
3	周X朗 (DSC/899)				
4	游X廷 (DSC/460)				
5	張X誠 (DSC/107)				
6	麥X熙 (DSC/135)				
7	陳X康 (DSC/726)				
8	陳X悅 (DSC/1776)				
9	何X霞 (DSC/1638)				
10	鞏X雨 (DSC/1499)				
11	唐X皓 (DSC/915)				
12	林X駿 (DSC/1143)				

日式炒麵與3色團子		會員		知悉	同事
30/5/2026		日期	時間		簡簽
中心活動室 · \$80/位					
1	梁X儀 (DSC/1407)				
2	陳X熙 (DSC/1074)				
3	鍾X峰 (DSC/1851)				
4	何X偉 (DSC/1375)				
5	張X誠 (DSC/107)				
6	陳X娣 (DSC/1445)				

堅開心系列 - 『不忘故鄉』遊		會員		知悉	同事
13/6/2026		日期	時間		簡簽
西貢 · \$160/位					
1	梁X儀 (DSC/1407)				
2	鍾X峰 (DSC/1851)				
3	黃X浩 (DSC/137)				
4	葉X謙 (DSC/895)				
5	周X朗 (DSC/899)				
6	游X廷 (DSC/460)				
7	張X誠 (DSC/107)				
8	麥X熙 (DSC/135)				
9	陳X康 (DSC/726)				
10	陳X悅 (DSC/1776)				
11	陳X熙 (DSC/1074)				
12	張X琳 (DSC/1054)				

海濱再走走		會員		知悉	同事
18/4/2026		日期	時間		簡簽
東岸板道 · \$80/位					
1	梁X邦 (DSC/024)				
2	周X朗 (DSC/899)				
3	李X傑 (DSC/399)				
4	游X廷 (DSC/460)				
5	黃X發 (DSC/682)				
6	張X誠 (DSC/107)				
7	魏X慧 (DSC/942)				
8	陳X悅 (DSC/1776)				
9	張X琳 (DSC/1054)				
10	王X亨 (DSC/736)				
11	林X盈 (DSC/181)				
12	唐X皓 (DSC/915)				

下一站見		會員		知悉	同事
16/5/2026		日期	時間		簡簽
紅磡 · \$80/位					
1	陳X熙 (DSC/1074)				
2	嚴X聰 (DSC/131)				
3	黃X浩 (DSC/137)				
4	李X兒 (DSC/1496)				
5	周X朗 (DSC/899)				
6	游X媚 (DSC/616)				
7	陳X朗 (DSC/527)				
8	陳X康 (DSC/503)				
9	張X琳 (DSC/1054)				
10	王X亨 (DSC/736)				
11	何X鴻 (DSC/1527)				
12	鞏X雨 (DSC/1499)				

許願齋宴一日遊		會員		知悉	同事
11/4/2026 (上午9:00至下午5:00)		日期	時間		簡簽
5個單獨 + 24對親子 = 53人					
大埔林村、打鼓嶺 · \$160/位					
親子	1	蔡X茵 (DSC/1729) 2			
親子	2	梁X聰 (DSC/927) 2			
親子	3	李X聰 (DSC/497) 3			
親子	4	郭X平 (DSC/840) 2			
親子	5	郭X穎 (DSC/603) 2			
親子	6	何X琳 (DSC/789) 2			
親子	7	劉X豫 (DSC/1154) 3			
親子	8	何X霞 (DSC/1638) 2			
親子	9	王X怡 (DSC/1345) 2			
親子	10	吳X羲 (DSC/1000) 2			
親子	11	陳X康 (DSC/726) 2			
親子	12	梁X恩 (DSC/1059) 2			
親子	13	梁X揚 (DSC/266) 2			
親子	14	盧X凱 (DSC/256) 3			
親子	15	陳X陸 (DSC/658CM) 2			
親子	16	王X亨 (DSC/736) 2			
親子	17	朱X鋒 (DSC/783) 2			
親子	18	吳X霖 (DSC/1010) 2			
親子	19	文X禮 (DSC/223) 2			
親子	20	楊X勤 (DSC/463) 2			
親子	21				
親子	22				
親子	23				
親子	24				
單	25	梁X儀 (DSC/1407) 1			
單	26	徐X順 (DSC/065) 1			
單	27	游X廷 (DSC/460) 1			
單	28	張X誠 (DSC/107) 1			
單	29	鄺X嫦 (DSC/1341) 1			

PH 肢體傷殘會員活動

Chill Cup Time 3			
24/4, 8/5, 15/5, 22/5			
下午2:00至下午3:30 (24/4)			
上午10:30至下午2:30 (8/5, 15/5, 22/5)			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	何X輝 (DSC/1363)		
2	邱X松 (DSC/1146)		
3	曾X威 (DSC/1216)		
4	李X威 (DSC/046)		
5	王X怡 (DSC/1345)		
6	梁X儀 (DSC/1407)		
7	杜X堂 (DSC/1416)		
8			

(最多3位輪椅使用人士)

屯門一日牛			
20/6/2026 (上午9:30至下午4:30)(六)			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	梁X儀 (DSC/1407)		
2	關X芬 (DSC/1443)		
3	鍾X萍 (DSC/1775)		
4	黃X麗 (DSC/1859)		
5	黎X敏 (DSC/1588)		
6	張X恩 (DSC/1587)		
7			

6對會員及其照顧者(最多3位輪椅使用人士)

「週」圍走：香港賽馬博物館			
6/6/2026 (上午9:30至下午4:00)(六)			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	梁X儀 (DSC/1407)		
2	關X芬 (DSC/1443)		
3	邱X松 (DSC/1146)		
4	何X北 (DSC/1471)		
5	黃X麗 (DSC/1859)		
6	陳X璋 (DSC/1747)		
7	黎X敏 (DSC/1588)		
8			

6對會員及其照顧者(最多3位輪椅使用人士)

離校生專隊

輕鬆馬灣遊			
6/6/2026 上午10:00至下午4:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	梁X聰 (DSC/927)		
2	何X澄 (DSC/1701)		
3			
4			
5			
6			
7			
8			

復活節朱古力蛋糕			
1/4//2026 下午4:00至6:00			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	梁X聰 (DSC/927)		
2	譚X希 (DSC/1421)		
3	朱X鋒 (DSC/783)		
4			
5			
6			

新煮意(雞蛋篇)			
15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)		
2	譚X希 (DSC/1421)		
3	沈X林 (DSC/1609)		
4			
5			
6			

賽馬會共融知行計劃-運動減壓			
27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 8/6			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	何X鋒 (DSC/1614)		
2	朱X鋒 (DSC/783)		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

職業發展工作計劃2026Q2			
1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	李X靈 (DSC/655)		
2	何X鋒 (DSC/1614)		
3	譚X希 (DSC/1421)		
4	沈X林 (DSC/1609)		
5			
6			

金錢運用之採購甜品日			
16/5/2026			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	何X澄 (DSC/1701)		
2	陳X悅 (DSC/1776)		
3			
4			
5			
6			

照顧者AI手機班2			
8/5, 10/5, 22/5, 29/5, 5/6			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	沈X林 (DSC/1609)		
2			
3			
4			
5			
6			

照顧者活動

身心放鬆伸展班(4-6/2026)			
14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	黃X鍵家長 (DSC/378)		
2	鄧X豪家長 (DSC/260)		
3	顏X達家長 (DSC/153)		
4	辜X偉家長 (DSC/151)		
5	葉X康家長 (DSC/612)		
6	麥X熙家長 (DSC/135)		
7	伍X兒家長 (DSC/1727)		
8	盧X凱家長 (DSC/256)		
9	王X亨家長 (DSC/736)		
10	黃X聰家長 (DSC/143)		
11	唐X芬 (DSC/1400)		
12	朱X鋒家長 (DSC/783)		

輕鬆排排舞(4-6/2026)			
16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6			
會員	知悉	同事	
日期	時間	日期	簡簽
1	葉X康家長 (DSC/612)		
2	郭X穎家長 (DSC/603)		
3	楊X勤家長 (DSC/463)		
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			